

COMUNICATO STAMPA

LOMBARDI (PDL): “BENE L’IMPEGNO DEGLI SPONSOR PRIVATI PER LO SPORT, MA IL COMUNE DEVE DESTINARE PIU’ RISORSE PER L’ATTIVITA’ SPORTIVA PROMOZIONALE!”

E’ proprio di questi giorni la notizia del progetto, giunto ormai al secondo anno di vita, promosso dall’ Assessorato allo sport del Comune di Rimini dal titolo “Lo sport non ha età”. Il progetto dedicato a tutti gli over 65, consiste nella possibilità di frequentare gratuitamente, per un periodo di 16 lezioni consecutive, un centro sportivo convenzionato con il Comune. Un plauso dunque all’ Assessore per la lodevole iniziativa che darà la possibilità a molti non più giovanissimi, di accedere ed avvicinarsi all’attività sportiva gratuitamente per almeno 2 mesi consecutivi. E poi?

E’ indubbio ,infatti, che l’attività sportiva arrechi un beneficio sia sotto l’aspetto strettamente medico che per le implicazioni sociali che la frequentazione di luoghi d’incontro può avere.

Ma questi benefici, è ovvio, che non si ottengono in poche settimane, ma necessitano di periodi ben più prolungati e soprattutto di una consuetudine e di una aderenza a stili di vita che vanno ben oltre la sporadica frequentazione alle palestre.

Pertanto, siamo convinti che sia giusto creare le premesse per avvicinare i non più giovanissimi a determinati stili di vita, ma altrettanto convinti che servano politiche motivazionali mirate poi al mantenimento di tali obiettivi. Infatti, terminati i due mesi di attività gratuita, non tutti saranno poi in grado di sostenere gli eventuali costi.

A tal proposito invito l’Amministrazione riminese, a potenziare le risorse per lo sport promozionale, seguendo l’esempio di molte altre realtà, dove vengono avviati programmi di attività fisica duraturi nel tempo e centrati sulla facilitazione nell’accesso alle attività, utilizzando spazi e operatori di aziende pubbliche. Inoltre, sempre con l’ausilio, dell’Azienda USL di Rimini, attivare anche corsi ad hoc per la prevenzione di varie patologie, dando così la possibilità anche ai nostri centri di eccellenza sanitaria di partecipare al miglioramento della salute dei nostri concittadini.